

**Planung einer Snoezelen-Einheit (©David Grupe)**

Thema / Name der Einheit: **Reise in die Arktis**

Zielgruppe / Klient(en) (kurze Beschreibung des/der Klienten, Diagnose, spezielle Vorlieben, Abneigungen, max 3 Zeilen) : Kinder ab 6J. Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung (anzupassen).

Zielstellungen der Einheit:

- Wohlbefinden
- .
- .



Phase/Zeit	Inhalt	Organisation/Medien	Ziele
Einführung 5-10 Min.	Teilnehmer werden im Raum begrüßt und zu einer Reise in die Arktis eingeladen  Film zeigen „Reisebilder Arktis“, eventuell mit begleitenden Erläuterungen , je nach Teilnehmergruppe	Standbild Beamer mit Schiff, anschließend Beamer mit Film „Reisebilder Arktis“, Lautsprecher an PC  Wassersäulen in blau u gelb	
Raum „blind“ erkunden 10-15’	Die Teilnehmer sind mit dem Boot auf einer Insel im hohen Norden angekommen und sollen nun die Insel erkunden. Dabei verlassen sie sich auf den Tast- und Hörsinn, schliessen die Augen. In Gruppen von 3-4 Personen als „Zug“ (d.h. Hände auf den Schultern des Vormanns) gehen, klettern und bewegen sich im	(Keine Musik)  Wassersäulen bleiben an (zur Orientierung)	

	<p>Snoezelen-Raum, und versuchen ihre Umgebung zu begreifen. Der Reiseleiter/ Zugführer behält die Augen offen und übernimmt die Führung.</p> <p>Wenn Raum sehr klein ist, entweder statt Zug jeder für sich allein oder 2 Züge hintereinander.</p>		
<p>Der gefrorene Pinguin</p> <p>10-15'</p>	<p>TN stellen sich im Kreis auf. In der Mitte steht 1 Teilnehmer, er ist der „gefrorene Pinguin“ (wenn möglich mit geschlossenen Augen). Er kann sich nicht mehr bewegen und lässt sich wie eine Stange nach vorne o hinten fallen. Seine Familie (die im Kreis Stehenden) fängt ihn auf und gibt ihn im Kreis weiter.</p>	<p>Wassersäulen</p>	
<p>Massagegeschichte Exkursion im Ozean</p> <p>15-20'</p>	<p>Teilnehmer setzen sich zu zweit hintereinander und geben sich zu Massagegeschichte (Exkursion im Ozean) passende Bewegungen auf dem Rücken.</p> <p>Nach ca.10 Minuten Positionswechsel mit eventuell neuer Geschichte (Pizza backen, Tiere im hohen Norden etc.)</p>	<p>Beamer mit Bildern von Meeresbewohnern</p> <p>Wassersäulen</p>	
<p>Phantasiereise</p> <p>15'</p>	<p>TN suchen sich eine angenehme Liegeposition.</p> <p>Vor dem inneren Auge lassen wir unseren Tagesausflug in die Arktis nochmal Revue passieren. Anschließend Ruhephase zur Tiefenentspannung.</p>	<p>Wassersäulen,</p> <p>Musik v. Martin Buntrock</p>	