



David Grupe und Katijana Harasic

# Snoezelen in der Schweiz

## Konzept und Praxis



Copyright ISNA Schweiz



ISNA Schweiz

International Snoezelen Association Schweiz

<http://www.isna.ch>

[info@isna.ch](mailto:info@isna.ch)

+41 76 2419432

Für Snoezelen Ausstattung und Materialien:



Snoezelen CH

Rue de Neuchâtel 14

CH - 1422 Grandson

[www.snoezelench.ch](http://www.snoezelench.ch)

[info@snoezelench.ch](mailto:info@snoezelench.ch)

1. Auflage im November 2025

© ISNA Schweiz

[www.isna.ch](http://www.isna.ch)

[info@isna.ch](mailto:info@isna.ch)



Liebe Snoezelen-Interessierte,

die ISNA Schweiz freut sich, dass Sie mehr über Snoezelen und die Umsetzung von der Idee bis zur festen Etablierung in der Praxis wissen möchten.

Die International Snoezelen Association Schweiz, kurz ISNA Schweiz, ist die Schweizer Vereinigung fürs Snoezelen. Wir setzen uns dafür ein, dass Snoezelen in Institutionen als professionelles und qualitativ hochwertiges Angebot den Alltag möglichst vieler Menschen bereichern kann.

Dafür haben wir in diesem Buch wichtige Informationen zusammengetragen und Standards erarbeitet, die für die erfolgreiche Umsetzung des Snoezelens notwendig sind. Praktische Beispiele und Erlebnisse geben Einblicke in die erlebte Welt des Snoezelens.

Wir beraten und begleiten mit fundiertem Wissen und langjähriger Praxiserfahrung im Snoezelen mit den verschiedensten Klienten. Dabei stehen wir in engem Kontakt mit der ISNA-mse, unserem internationalen Dachverband, und allen nationalen ISNAs in über 50 Ländern auf der ganzen Welt. Wir begleiten bei der professionellen Planung und Umsetzung Ihres Snoezelen-Projektes sowie bei der Aus- und Weiterbildung Ihrer Mitarbeiter.

Gerne beantworten wir Ihre speziellen Fragen und freuen uns darauf, Sie in der Etablierung des Konzepts Snoezelen in Ihrer Institution oder in Ihrer Praxis zu begleiten.



David Grupe  
Präsident ISNA Schweiz



Katijana Harasic  
Vizepräsidentin ISNA Schweiz

## **Snoezelen in der Schweiz. Konzept und Praxis.**

1.	Das ist Snoezelen .....	1
2.	Idee und Entwicklung des Snoezelens .....	3
3.	Das zeichnet Snoezelen aus .....	5
4.	Snoezelen in der Praxis: Einmal Snoezelen immer Snoezelen .....	7
5.	Zielgruppen und Adressatengruppen .....	9
6.	Snoezelen in der Praxis : Erinnerungen wachrufen im Snoezelen-Raum .....	11
7.	Effekte des Snoezelens .....	13
8.	Snoezelen in der Praxis: Erfahrung mit Frau Z. ....	15
9.	Ziele des Snoezelens .....	18
10.	Snoezelen in der Praxis: Erfahrung mit Frau V. ....	21
11.	Anforderungen an die Institution .....	23
12.	Snoezelen Ausbildung ISNA Schweiz.....	26
13.	Snoezelen in der Praxis: Winter wird Frühling.....	28
14.	Snoezelen-Raum und Snoezelen-Wagen .....	32
15.	Snoezelen in der Praxis: Snoezelen Mobil – Selbstgebaute Schatzkiste .....	34
16.	Empfehlungen für die Ausstattung eines Snoezelen-Raumes bzw. Snoezelen-Wagens.....	37
17.	Snoezelen in der Praxis: Die Reise des Wassertropfens .....	41
18.	Grundlagen für die Planung von Snoezelen-Räumen .....	46
19.	Laufende Kosten und Wartung/Service des Snoezelen-Raums/Wagens.....	49
20.	Crdl: Erleichterung der Kommunikation und Wirksamkeit in Kombination mit Snoezelen.....	50
21.	Snoezelen in der Praxis: Einsatz des Crdls im Heilpädagogischen Zentrum.....	62
22.	Snoezelen in der Praxis. Beispiel in Palliative Care .....	63
23.	Abrechnungsmöglichkeiten .....	80
24.	Snoezelen in der Praxis: Fredericks Snoezelen-Raum .....	82
25.	Beispiele Snoezelen Räume .....	84
26.	Snoezelen in der Praxis. Spaziergang am Meeres-Strand. ....	98
	Danksagungen.....	104

## 1. Das ist Snoezelen

Snoezelen ist ein Angebot, das Sie und Ihre Klienten dazu einlädt, in angenehmer und stimmungsvoller Atmosphäre wohltuende Sinneswahrnehmungen zu erleben. Dazu braucht Snoezelen eine professionelle Begleitung.

Im ansprechend gestalteten Ambiente werden die Reize gesteuert und an den Klienten angepasst. Diese besondere, schöne Umgebung beim Snoezelen unterstützt die positive Selbstwahrnehmung und löst angenehme Gefühle und Wohlbefinden aus. Snoezelen lässt neue Kräfte sammeln und Ideen entwickeln. Bei dieser Intervention geht es insbesondere um die gezielte Einwirkung von visuellen, auditiven, taktil-haptischen, kinästhetischen, propriozeptiven Reizen, aber auch olfaktorischer und gustatorischer Stimulation. Snoezelen kann durch die gezielten Reize ebenfalls Erinnerungen wecken.

Im Gegensatz zu unserer normalen Umwelt werden die Reize beim Snoezelen einzeln oder in Kombination von zwei oder maximal drei Reizen angeboten, um den Menschen zur Ruhe zu bringen, ihn aber auch aktivieren zu können.

### **Snoezelen erzeugt Wohlbefinden.**

Zum gezielten Einsatz kommen unterschiedliche Stimuli, wie

- Lichter, Farben, Bilder und Gegenstände
- Geräusche, Klänge und Musik,
- Geschichten und Phantasiereisen,
- Düfte, Gerüche und Aromen,
- Tast- und Fühlelemente,
- Berührungen und Massagen
- und vieles mehr 😊

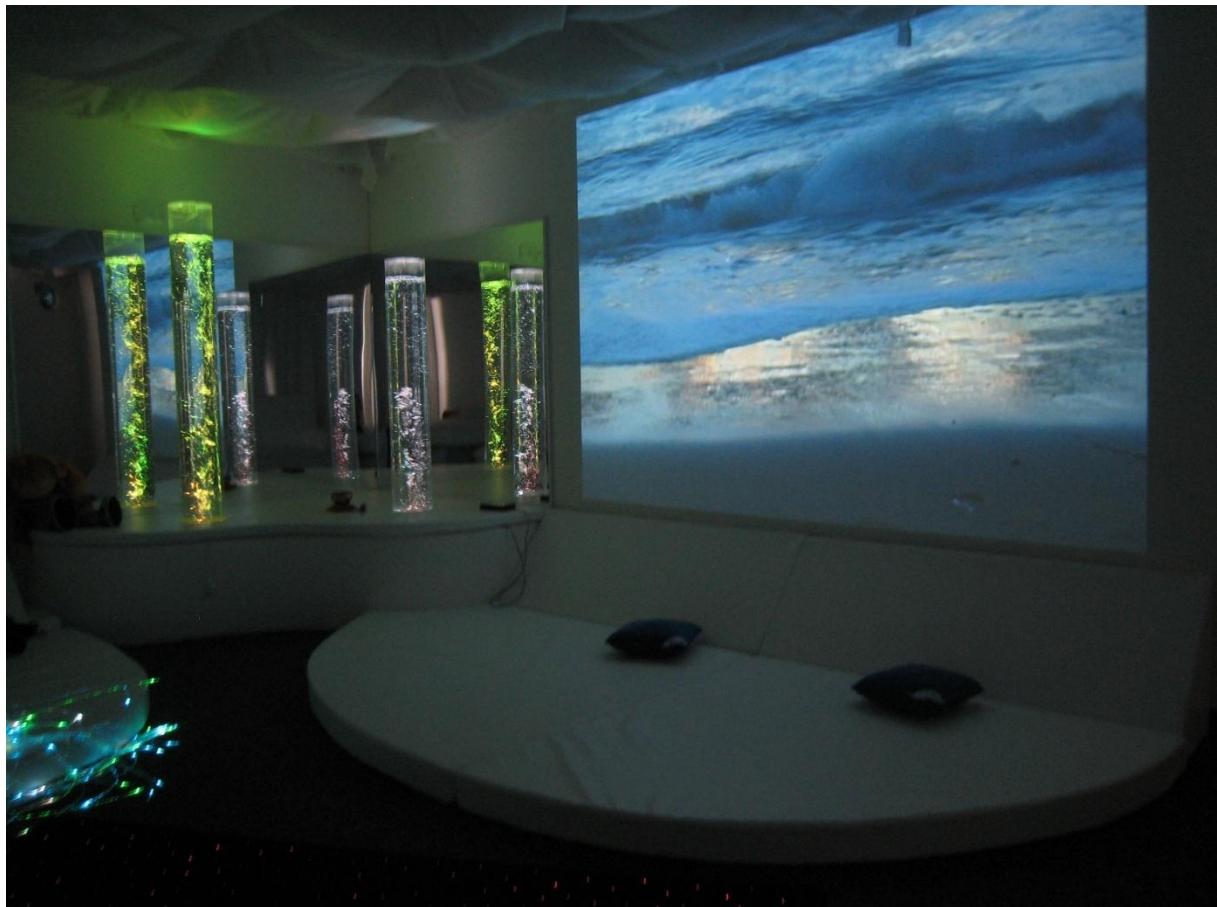
In dieser ruhigen und entspannten Atmosphäre werden die verschiedenen Sinneswahrnehmungen gezielt in der Tiefe statt in der Breite angeregt. Da Snoezelen grundsätzlich in Begleitung erlebt wird, wirkt sich dies auch positiv auf die zwischenmenschliche Beziehung und das Erleben von sozialen Kontakten aus.

Snoezelen ist ein Angebot für alle Menschen, die Ruhe, Erholung oder auch Anregungen suchen.

### Definition Snoezelen:

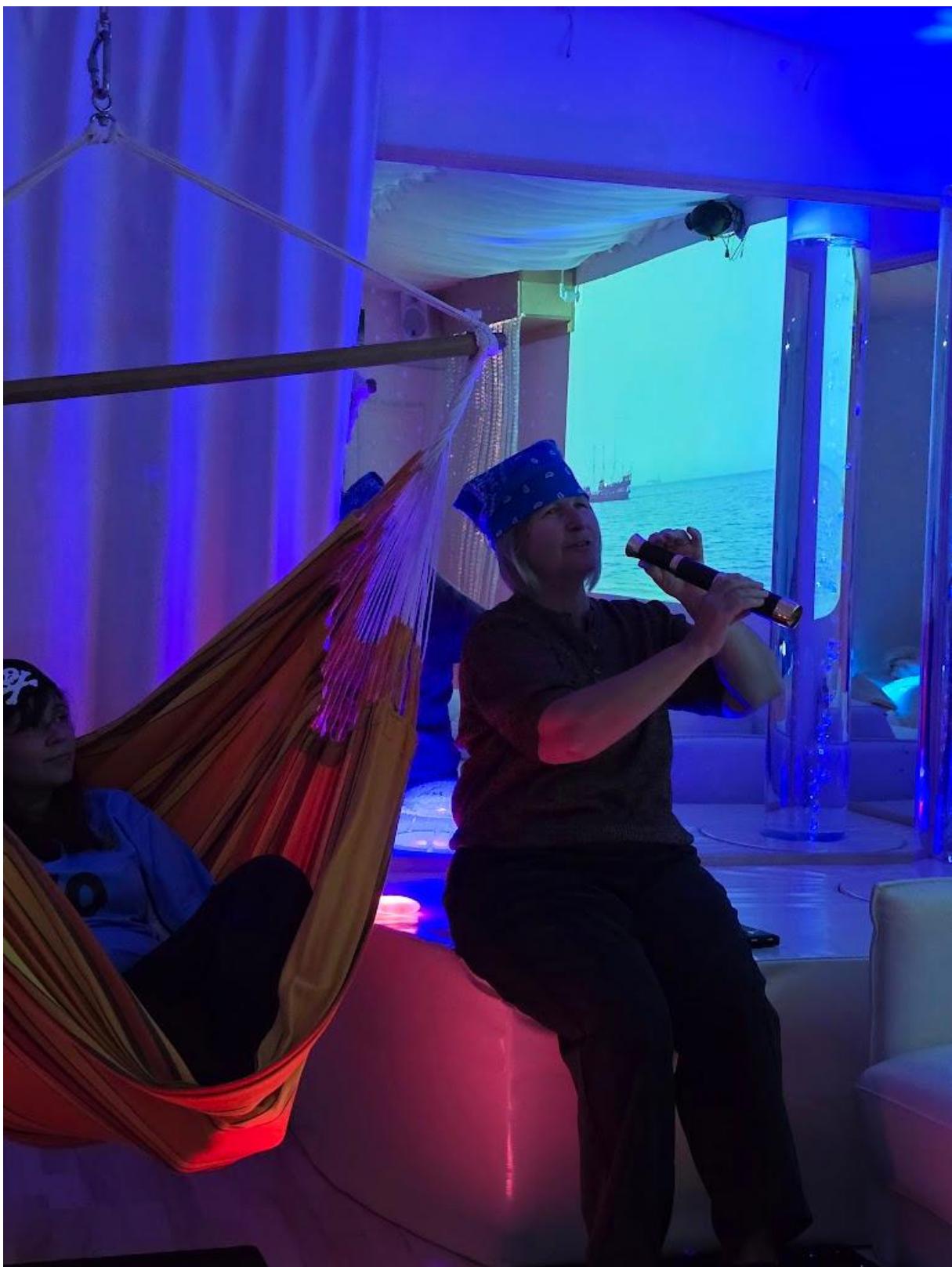
Unter Snoezelen wird eine gestaltete Umgebung verstanden, in der durch steuerbare, multisensorische Reize Wohlbefinden ausgelöst werden soll.

Snoezelen ist Begleitung.



Seite 90:  
Schatzsuche und Piraten:





Genuss Schweiz:





International Snoezelen Association  
Schweiz Suisse Svizzera  
Rue de Neuchâtel 14  
1422 Grandson  
[www.isna.ch](http://www.isna.ch)