

Planung einer Snoezelen-Einheit

“Reise ins Licht“

Alice Beck und Beate Spengler

Zielgruppe / Klient(en) (kurze Beschreibung des/der Klienten, Diagnose, spezielle Vorlieben, Abneigungen, max 3 Zeilen) : alle Klienten, die Abschied nehmen

Zielstellungen der Einheit:

- Wohlbefinden
- Gefühle aktivieren und positiv abschließen
- Gutes loslassen
- Mit guten Gedanken ins Leben zurückkommen



Phase/Zeit	Inhalt	Organisation/Medien	Ziele
I. Einstimmung auf die bevorstehende Dankes-/Abschiedsreise ins Licht	Bedachte verbale Einstimmung auf das Thema: Reise ins Licht – im Guten los lassen	Gedämmtes Licht, Raum vorbereitet (den Weg mit verschiedenen Decken und Fußabdrücke gelegt) große Laterne, ein Engel, weisse Blumen Ecken und Kissen zu Verfügung bereit gelegt Ausgesuchtes Musikstück(Klassik)	Abholen und mitnehmen in diese Einheit

<p>II. Jeder Teilnehmer denkt an eine Liebe Person und verknüpft diese mit einem Gegenstand</p> <p>III. Gegenstände auf den Weg legen mit Kommentar oder im Stillen.</p>	<p>Verschiedenste Gegenstände stehen zur Verfügung. Die Teilnehmer werden gebeten, sich einen Gegenstand auszusuchen und diesen auf den Weg zu legen. Dazu ein entzündetes Licht stellen</p> <p>Wenn alle Teilnehmer fertig sind, kann jeder einzelne erzählen was er genommen hat und wen er damit verbindet. Eine verbale Äußerung ist jedoch nicht notwendig – es kann auch in der Stille geschehen.</p>	<p>Einen Koffer der Erinnerungen füllen mit z.B. Kaffeemühlen, Bettflasche, Stricksachen, Wanderschuhe, Postkarten, Kochbücher, versch. Werkzeuge... und viele eigene Ideen</p> <p>Glas mit entzündetem Teelicht für jeden Teilnehmer</p>	<p>Ganzheitliches Einstimmen auf diese Einheit.</p>
<p>IV. Meditationsreise</p> <p>V. "Ins Licht " hören.</p>	<p>Eigens erstellte Meditation zum Thema Danken.</p>	<p>Snoezelenraum, leise Musik, Martin Buntrock „Harmonie“</p>	<p>Die Teilnehmer sollen spüren, welche Schätze "Erinnerungen" sind. Wer mag kann sich mit guten Erinnerungen bedanken und loslassen.</p>
<p>VI. Zurückkommen in das Hier und Jetzt mit positiven guten Gedanken und in der Dankbarkeit und Erkenntnis, wie viele Schätze jeder hat.</p>	<p>Rückholphase einleiten und auch Raum für Emotionen lassen. Möglichkeiten zur Reflektion sowie Gefühls- und Gedankenaustausch.</p>	<p>Leise Musik im Snoezelenraum Martin Buntrock „Harmonie“ Bild auf den Weg.</p>	<p>Auseinandersetzen mit Abschied: Die Person ist zwar weg- jedoch die positiven Erinnerungen MEIN Leben lang da.</p>

Einheit von Alice Beck und Beate Spengler

Einleitung zur Dankesmeditation ins Licht copyright Beate Spengler

Heute erinnern wir uns an liebe Menschen in unserem Leben, die uns begleitet und bereichert haben und uns nun vorausgegangen sind:“ Nach Hause“ ins Licht – in die Ewigkeit – in die Sorglosigkeit.

Ich nenne es Himmel – wie ihr es für euch nennt bleibt euch überlassen.

Nun bitte ich euch Dinge auszusuchen, die euch an diesen lieben Menschen in eurem Leben erinnern.

Pause

Dinge aussuchen lassen und mit einem Licht auf den vorbereiten Weg des Lebens legen lassen.

Diese Erinnerungen, diese Prägungen sind ein Teil von uns – ein Teil von dieser geliebten Person an die wir uns nun erinnern wollen.

Bei der wir uns bedanken möchten.

„Ich bin durch dich – das was ich bin“

(Zitat Beate Spengler)

Handwärmer verteilen

Ich möchte euch einladen, mit mir eine Reise ins Licht zu machen – dorthin wo Helligkeit und Wärme auf uns warten.

Wo es keine Sorgen oder Schmerzen gibt – an einem Ort wo Leichtigkeit herrscht und Frieden ist.

Pause

Wer mag kann den Handwärmer aktivieren und diesen sich auf den Bauch legen.

Beginn der Meditationsreise ins Licht