

Planung einer Snoezelen-Einheit Beate Spengler und Alice Bress-Brodbeck

Sinnesanregung "Winterspaziergang im Pfrungener Ried"

Zielgruppe / Klient(en) (kurze Beschreibung des/der Klienten, Diagnose, spezielle Vorlieben, Abneigungen, max 3 Zeilen) : offen, z.B. Erwachsene mit und ohne Behinderung, Jugendliche

Zielstellungen der Einheit:

- Wohlbefinden
- Entspannung und Loslassen
- Unterschiedliche Sinne wecken und ansprechen
- Phantasie fördern



Phase/Zeit	Inhalt	Organisation/Medien	Ziele
I. Begrüßung , der Raum wurde zuvor mit Tannenduft behandelt	Die Teilnehmer werden begrüßt und durch den Duft auch olfaktorisch eingestimmt. In der Mitte des Raumes liegen unterschiedliche Dinge, die mit einem Tuch zugedeckt sind.	Tannenduft, verschiedene Naturmaterialien (z.B, Moos, Steine, Gräser) Decke zum Zudecken der Materialien, leise Musik einige Tagesdecken	Einstimmen auf die folgende Einheit, Neugier wecken, ruhig werden und ankommen, Phantasie von/mit der Natur anregen

<p>II. Erkundung-/Wahrnehmungsphase</p>	<p>Ertasten der einzelnen Gegenstände unter der Decke, mehrere Ortswechsel so dass alle Teilnehmer die verschiedenen Materialien unter der Decke mit den Händen erfühlt und ertastet. Zum Schluss auch mit den Füßen ertastet und wahrgenommen wird.</p>	<p>Siehe Oben</p>	<p>Taktiler Erfahrung von verschiedenen Naturmaterialien, den Raum in verschiedenen Lagen kennen lernen, olfaktorische Einstimmung auf die bevorstehende Winterwanderung.</p>
<p>III. Geschichte Winterspaziergang Im Ried mit Bildern</p>	<p>Winterwanderung mit 4 verschiedenen Bildern aus dem Ried erzählen</p>	<p>Geschichte (siehe Anhang) 4 Bilder aus dem Pfrungener Ried Decken zum zudecken bereitlegen</p>	<p>Wohlbefinden auslösen, mit auf dem Weg sein durchs Ried, Ansprechen von verschiedenen Sinnen sehen- riechen – hören – entspannen, kreative Förderung der Phantasie</p>
<p>IV. Abschluss und Beenden der Einheit</p>	<p>Zurückkommen und wach werden, Bilder wirken lassen und Eindrücke beschreiben</p>	<p>Eine Kanne Kräutertee und Tassen für alle Teilnehmern</p>	<p>Wieder ankommen im hier und jetzt, positive Stimmung genießen und im Anschluss: Gute reflektierende Gespräche.</p>